

# 107 Tipps gegen Langeweile

## 1. Spielen

Puzzlen  
Legosteine / Duplosteine  
Playmobil  
Kleine Autos  
Bauklötze  
Gesellschaftsspiele  
Puppen  
Kuscheltiere waschen  
Höhle bauen  
Karaoke/Miniplaybackshow  
Theater spielen  
Witze erzählen  
Verstecken spielen  
Fangen spielen  
Schatzsuche/Schnitzeljagd  
Kinderzimmer umgestalten  
Spielzeug sortieren

Kinderzimmer aufräumen  
Verkleiden / Modenschau  
Tanzen nach Lieblingsmusik  
Schminken  
Musik machen mit Geschirr  
Telefonieren mit Freunden, Familie  
Kissenschlacht  
Frühjahrsputz im Haus  
Dominostrecke bauen  
Turm aus Holzklötzen  
Fernsehshow nachspielen  
Eigenes Spiel erfinden  
Bottleflip  
Becher stapeln  
Facetime mit Freunden Familie  
Geheimsprache erfinden

## 2. Kreativ

Malen  
Kochen  
Kekse backen  
Kuchen backen  
Ostereier bemalen  
Frühstück / Mittagessen zubereiten  
Cocktail mischen  
Eis herstellen  
Popcorn herstellen  
Marmelade kochen  
Mit Kreide malen  
Comic zeichnen  
Seifenblasen herstellen  
Kneten  
Bügelperlen  
Puppenhaus aus Schuhkarton  
Origami falten

Steine bemalen  
Kugelbahn aus leeren Toilettenpapier  
Küchenrollen  
Fenstermalerei  
Papierkette  
Sockenpuppen  
Freundschaftsbänder basteln  
Schlüsselanhänger basteln  
T-Shirt bemalen  
Nähen mit Mamas Nähmaschine  
Zaubertricks üben  
Fotobuch  
Familienstammbaum  
Blumen sammeln und pressen  
Fotografieren in der Natur  
Geheimen Handschlag erfinden

## 3. Sport im Familienkreis

Rad fahren  
Gummitwist  
Hinkelkästchen  
Federball  
Fußball

Basketball  
Springseil  
Luftballonspiele  
Hula-Hoop-Reifen

## 4. Bildung

Filmabend mit Popcorn  
Hausaufgaben  
Referat für Schule  
Buch lesen  
Brief schreiben an Oma und Opa  
Bild malen für Oma und Opa  
Gedicht schreiben

Sudoku / Kreuzworträtsel  
Gehirnjoggingspiele  
Eigene Radiosendung erfinden  
KIKA  
Sendung mit der Maus  
„Planet Schule“ auf SWR  
„Planet Wissen“

## 5. Garten / Draußen

Im Garten spielen  
Rasen mähen  
Blumen pflanzen  
Baumhaus bauen  
Sterne beobachten  
Lagerfeuer mit Stockbrot  
Zelten im Garten  
Vierblättrige Kleeblätter suchen  
Gänseblümchenkette knüpfen

Blumenstrauß pflücken  
Hund spazieren gehen  
Trampolin  
Frisbee  
Müll sammeln  
Kräutergarten anlegen  
Unkraut zupfen  
Eigenes Beet anlegen  
Ostereier verstecken