

Gemüse-Nudelsuppe



Das brauchst du:

4	große Karotten	* Brett
0,5	Brokkoli	* Messer
0,5	Zwiebel	* Topf
0,5	Zucchini	* Suppenschälchen
100 g	Suppennudeln	
1,5 l	Wasser	
1	Zitrone	
etwas	Pfeffer & Salz	

So geht´s:

1. Die Karotten und die Zwiebel schälen.
2. Alles Gemüse in kleine Würfel schneiden.

Das Wasser in einem ausreichend großen Topf aufkochen und die Karotten- und Zwiebelwürfel hinein geben. Die Hitze reduzieren und alles 5-6 Minuten im offenen Topf köcheln lassen.
3. Die Zucchini, den Brokkoli und die Nudeln dazu geben und alles weiter köcheln lassen, bis die Nudeln weich sind.
4. Die Suppe mit Pfeffer, Salz und Zitronensaft abschmecken.
5. Die Gemüse-Nudelsuppe auf die Schälchen verteilen und heiß servieren.

Viel Spaß beim Ausprobieren wünscht Euch
das Kinder- und Jugendbüro Duderstadt