

Salzteig



Das brauchst du:

300 g Mehl
300 g Salz
200 ml lauwarmes Wasser
1 EL Pflanzenöl

- * Farben und Pinsel
- * Rührschüssel
- * Holzlöffel
- * Messbecher
- * Nudelholz
- * Ausstechformen
- * Backblech
- * evtl. Magnete
- * evtl. Klebstoff

So geht's:

1. Salz und Wasser in einer Rührschüssel sorgfältig vermischen, bis das Salz komplett aufgelöst ist

Mehl und Pflanzenöl dazugeben und umrühren, bis die Mischung steif wird.

2. Dann mit den Händen weiter kneten, um einen festen Teig zu bekommen. Abschließend eine Teigkugel bilden.

Etwas Mehl auf die Arbeitsfläche streuen und die Teigkugel darauf legen.

3. Den Teig mit dem Nudelholz so ausrollen, dass er gleichmäßig ca. 1cm dick ist.

Nun mit den Ausstechformen Buchstaben oder andere Formen ausstechen und auf das Backblech legen (antihaf beschichtet). Bei 100 Grad ca. 1

4. Stunde im Backofen backen, dann ausschalten und im Backofen auskühlen lassen.

5. Mit Farben und Pinsel kann man die Objekte fantasievoll anmalen und dekorieren.

6. Wer mag, kann auf der Rückseite einen Magneten anbringen und diesen z.B. am Kühlschrank anbringen.

Viel Spaß beim Ausprobieren wünscht Euch
das Kinder- und Jugendbüro Duderstadt

