

Kinderpunsch



Das brauchst du:

2 L	Obstsaft, z.B. Orange, Apfel, Kirsche	* Kochtopf
1 EL	Honig	* wärmebeständige Gläser oder Tassen
1/2 TL	Zimt	
2 EL	Zitronensaft	* Kelle

So geht´s:

1. Den Obstsaft in einen Kochtopf geben und auf dem Herd langsam erhitzen. Lecker schmeckt es auch, wenn man verschiedene Obstsorten mischt.
2. Wenn der Saft zu kochen beginnt, den Kochtopf vom Herd nehmen und die restlichen Zutaten zugeben.
3. Der Kinderpunsch muss nun ca. 5 Minuten ziehen und sollte abschließend noch abgeschmeckt werden.
4. Nach einem langem Winterspaziergang oder an frostigen Tagen wärmt dieser Kinderpunsch sowohl Kinder als auch Erwachsene.
5. Schmeckt besonders lecker zu Keksen oder Bratäpfel.

Gesehen: <https://www.kinderspiele-welt.de/kinderrezepte/kinderpunsch.html>

Viel Spaß beim Ausprobieren wünscht Euch
das Kinder- und Jugendbüro Duderstadt