

Löwenzahn-Salat



Das brauchst du:

	Löwenzahnblätter	* Schüsseln
	Saft einer halben Zitrone	* Zitronenpresse
2-3 EL	Zucker	* Messer
1 Becher	süße Sahne	* Löffel
		* Brettchen

So geht´s:

1. Ein Salat aus Löwenzahn, ungewöhnlich, aber lecker. Probiert es aus!
2. Zuerst im Garten Löwenzahnblätter sammeln und diese gründlich waschen.
3. Die Löwenzahnblätter werden in Streifen geschnitten und in eine Schüssel gegeben.
4. In einer anderen Schüssel werden die süße Sahne mit 2-3 Esslöffel Zucker und den Saft der Zitrone gemischt.
5. Die Soße wird über die Löwenzahnblätter gegossen und fertig ist der Salat!
6. Löwenzahn ist sehr vielseitig. Aus Löwenzahn kann man vieles machen, z.B. Tee, Honig, Smoothies oder Pesto. Recherchiert doch einfach mal im Internet, da gibt es weitere tolle Rezepte.

Gesehen: <https://www.labbe.de/Loewenzahnsalat>, 01.01.2021, 08.20 Uhr

Gesehen: <http://einfach-gruenlich.de/2016/06/vielseitiger-loewenzahn-rezept-kraeuter-mamas>

Viel Spaß beim Ausprobieren wünscht Euch
das Kinder- und Jugendbüro Duderstadt