

# Naturkosmetik - Handcreme



## Das brauchst du:

- \* 14g Bienenwachs
- \* 20g Kakaobutter
- \* 30ml Mandelöl oder Traubenkernöl
- \* 40g Sheabutter
- \* 5 Tropfen ätherisches Öl , z.B. Lavendel, Zimt
- \* evtl. kleine Blüten oder getrocknete Kräuter
- \* Topf
- \* Metallschüssel
- \* Schneebesen
- \* Löffel
- \* kleines Gläschen oder Kruke

## So geht´s:

1. Alle Zutaten bekommt ihr in der Apotheke oder im Reformhaus.

Gerade in der kalten Jahreszeit werden die Hände durch Kälte und

2. Trockenheit besonders beansprucht. Dagegen hilft vor allem hochwertige Handcreme.

Zuerst ein Wasserbad vorbereiten, um die Zutaten schonend zu erwärmen.

3. Nun das Bienenwachs, die Kakaobutter und anschließend das Pflanzenöl in die Schüssel geben und langsam umrühren, bis alles geschmolzen ist.

Die Schüssel vom Topf nehmen, die Sheabutter hinzufügen und alles mit

4. einem Schneebesen verrühren, bis eine homogene, cremige Masse entstanden ist.

5. Jetzt kann man nach Belieben ätherisches ( 5 Tropfen) Öl hinzufügen und dieses gut einrühren.

Die Masse wird abschließend in ein kleines Gläschen oder Kruke gefüllt. Wer

6. mag kann in das Gläschen vorab kleine Blüten oder getrocknete Kräuter legen. Zum Abkühlen wird das Gläschen für etwa zwei bis drei Stunden kalt gestellt, idealerweise in den Kühlschrank.

Gesehen: <https://www.talu.de/handcreme-selber-machen/>, 02.02.2021, 08.40 Uhr

Viel Spaß beim Ausprobieren wünscht Euch  
das Kinder- und Jugendbüro Duderstadt