

# Naturkosmetik - Lippenbalsam



## Das brauchst du:

- \* 2 Teelöffel Honig
- \* 2 Teelöffel weißes Bienenwachs
- \* 4 Teelöffel Mandelöl
- \* Filmdose oder kleines Gläschen im Reformhaus: Kruken
- \* Topf
- \* Metallschüssel
- \* Rührlöffel

## So geht´s:

1. Alle Zutaten bekommt ihr in der Apotheke oder im Reformhaus.
2. Dieser Lippenbalsam hilft bei trockenen, rissigen Lippen und ist besonders gut, wenn es draußen kalt ist.  
  
Zuerst werden Honig und Wachs im Wasserbad erhitzt. Wenn das Gemisch vollständig geschmolzen ist, gibt man das Öl hinzu und füllt dann die Mischung in ein leeres Filmdöschen oder eine Kruke.
3. Deckel drauf und dann schütteln, was das Zeug hält.  
  
Ist der Balsam abgekühlt, kann man diesen nach Bedarf dünn auf die Lippen schmieren. Wegen des Honigs schmeckt der nicht nur - der Balsam hat auch wirklich heilende Kräfte!
4. Auf der Internetseite <https://www.we-go-wild.com/lipgloss-selber-machen/> findet ihr noch ein tolles Rezept mit Vaseline und ein Rezept für Fortgeschrittene.

Gesehen: <https://www.geo.de/geolino/basteln/10550-rtkl-rezept-naturkosmetik-selbst-gemacht#220211-lippenbalsam>, 02.02.2021, 08.25 Uhr

Viel Spaß beim Ausprobieren wünscht Euch  
das Kinder- und Jugendbüro Duderstadt