

Bananenmilch



Das brauchst du:

500 ml Vollmilch

2 Bananen

1 TL Honig

etwas Vanillezucker

Dekoration: gemahlene Haselnüsse

* Brett

* Messer

* Mixer

* Gläser

So geht's:

1. Bananen schälen und in Scheiben schneiden.
2. Zusammen mit Milch, Honig und Vanillezucker in den Mixer geben.
3. Alles zu einer schaumigen Milch mixen.
4. Das fertige Getränk in Gläser füllen.
5. Nach Wunsch noch gemahlene Haselnüsse darüber streuen.
6. Alternativ kann man als Obst auch Erdbeeren, Pfirsiche, Himbeeren, Brombeeren usw. nehmen.

Viel Spaß beim Ausprobieren wünscht Euch
das Kinder- und Jugendbüro Duderstadt