

Frucht-Eistee



Das brauchst du:

5	Teebeutel Früchtetee	* Wasserkocher
1 Liter	Wasser	* Topf
150 ml	Johannisbeersirup	* Krug
100 ml	Limettensaft	* Gläser
	Eiswürfel	
	Frische Beeren wie: Himbeeren, Heidelbeeren und Erdbeeren	
	Dekoration: paar Blättchen Zitronenmelisse	

So geht´s:

1. Zuerst den Früchtetee kochen und ca. sechs Minuten ziehen lassen.
2. Offen stehen lassen und gut auskühlen lassen.
3. Erst dann wird der Tee für gut eine Stunde in den Kühlschrank gestellt, um richtig gut durchzukühlen.
4. Anschließend werden die Beeren und die Eiswürfel in eine Kanne gefüllt.
5. Der Tee wird mit dem Sirup vermischt, mit dem Limettensaft abgeschmeckt und über die Eiswürfel gegossen.
6. Zur Dekoration können ein paar Blättchen Zitronenmelisse hinzugefügt werden.

Gesehen auf pinterest: , <https://www.selber-machen.de/weltrezepte/eistee-selber-machen/> , 27.04.2020, 08.35Uhr

Viel Spaß beim Ausprobieren wünscht Euch
das Kinder- und Jugendbüro Duderstadt