

Frühstücksspieße



Das brauchst du:

Vollkorntoast
Frischkäse oder Kräuterquark
kleine Radieschen
Cocktailtomaten
Möhren
Salatgurke
Stück Käse
Erdbeeren oder Weintrauben

- * Holzspieße oder Zahnstocher
- * kleine Bretter
- * kleine Messer
- * Schüsseln

So geht's:

1. Salatgurke und Möhren schälen und in dickere Scheiben schneiden.
2. Radieschen, Tomaten und Obst waschen und putzen.
3. Das Stück Käse in Würfel schneiden.
4. Vollkorntoast mit Frischkäse oder Kräuterquark bestreichen.
5. Toast in mundgerechte Quadrate schneiden.
6. Alle Zutaten in bunter Reihenfolge auf den Holzspieß aufspießen.

Viel Spaß beim Ausprobieren wünscht Euch
das Kinder- und Jugendbüro Duderstadt

