

# Freundschaftsarmband



## Das brauchst du:

- \* Wolle oder Paracord-Schnur
- \* Schere
- \* Tesafilm
- \* ggf. Verschluss

## So geht's:

- Ein Freundschaftsarmband ist eine tolle Sache und ein prima Geschenk für
1. eure beste Freundin/euren besten Freund. Ihr braucht nur Wolle in zwei Farben und eine Schere.

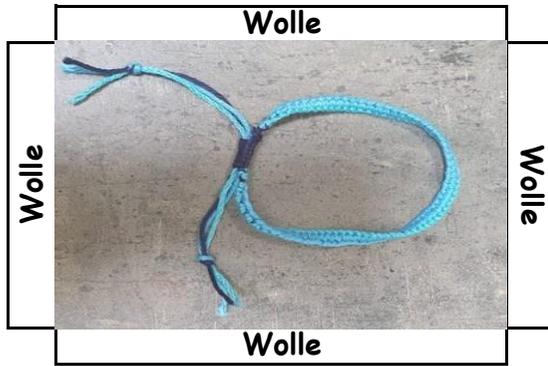
- Ihr sucht euch zwei Farben aus, ca. 1,50m lang und macht in der Mitte
2. zusammen einen Knoten, befestigt den Knoten mit Tesafilm auf dem Tisch und los geht's.

3. Eine tolle Anleitung findet ihr unter [https://www.efco.de/\\_data/8900080\\_FLY\\_Paracord\\_A4.pdf](https://www.efco.de/_data/8900080_FLY_Paracord_A4.pdf).

- Auf dieser Internetseite findet ihr die Anleitung für drei verschiedene Knotentechniken. Sucht euch eine Technik aus und knüpft je nach Stärke eures Handgelenks. Am Ende einen Knoten machen und dann kann man das Band am Arm verknoten.
- 4.

- Freundschaftsbänder lassen sich mit normaler Wolle, aber auch mit Paracord-Schnur verarbeiten. Paracord ist sehr robust und wurde
5. ursprünglich in der Fallschirmfliegerei eingesetzt, es gibt viele bunte Farben und es ist schnell zu verarbeiten. Sieht mit den knalligen Farben und der Knickschnalle richtig toll aus...

Viel Spaß beim Ausprobieren wünscht Euch  
das Kinder- und Jugendbüro Duderstadt



Du hast es geschafft!

Viel Spaß!