

# Bottle-Flip



## Das brauchst du:

- \* Plastikflasche (0,5l)
- \* Wasser

## So geht´s:

Unter einem Bottle Flip oder Flaschensalto versteht man ein Spiel, bei dem versucht wird eine Plastikflasche, welche meist etwa zu einem Drittel mit

1. Wasser gefüllt ist, so rotieren zu lassen dass sie eine 360°-Drehung nach hinten vollführt und nach dieser Drehung auf dem Boden der Flasche landet und stehen bleibt.

Tipp: Die Flasche wird mit zwei Fingern am Deckel festgehalten. Mit einem

2. lockeren Wurf aus der Hüfte wird die Flasche rückwärts um die eigene Achse geschleudert um so z.B. auf dem Tisch zum Stehen zu kommen.

Die Herausforderung beginnt nun damit, die Flasche auf verschiedenen

3. Oberflächen gekonnt und präzise landen zu lassen. Hier ist der Kreativität keine Grenzen gesetzt.

Wie oft dreht sich bei dir die Flasche um die eigene Achse? Funktioniert

4. dies auch mit einer größeren Flasche? Wohin kannst du die Flasche werfen, dass sie steht?

5. Vielleicht habt ihr Lust daraus eine Challenge zu machen?

Schickt uns ein Foto per E-Mail ([jugendbuero@duderstadt.de](mailto:jugendbuero@duderstadt.de)) von eurem

6. Versuch, dies kommt dann in unsere Bildergalerie.

Viel Spaß beim Ausprobieren wünscht Euch  
das Kinder- und Jugendbüro Duderstadt