

# Familienolympiade



## Das brauchst du:

- \* siehe Disziplinen

## So geht's:

Wenn selbst kein Garten zur Verfügung steht, alles einpacken und auf geht es in den nächsten Park oder an einen See.

1. Es gibt mehrere Spielstationen mit unterschiedlichen Schwierigkeitsstufen. Wichtig ist es immer, gekühlte nicht zu süße Getränke bereit zu halten.

### **Spielstationen**

- \* Frisbee-Golf
  - \* Sandschleuder (Sand in einem Tuch verknoten und so weit wie möglich werfen)
2. \* Tauziehen
  - \* Torwandschießen oder Zielwerfen
  - \* Fliegenklatschenhockey (Hockey wird mit Fliegenklatsche und Tischtennisball gespielt, (<https://www.kikisweb.de/spielundspass/spiele/gruppenspiele/fliegenklatschenhockey.htm>))
  3. \* Hufeisenwerfen
  - \* Papierflieger bauen und weit werfen
  - \* Kegeln (Kegel aus Plastikflasche mit Sand gefüllt)
  - \* Hindernisparcours oder Slalomlauf
  - \* Erbsen- oder Kirschkerne weitspucken
  4. \* Dosen werfen
  - \* Dosenstelzenlauf
  - \* Ziegelrennen (Parcour auf zwei Dachziegeln)
  - \* Sackhüpfen (Alternativ alter Kissenüberzug)
  - \* Eierlaufen
  5. \* Drei-Bein-Rennen
  - \* Wasser-Rennen (mit einem Becher einen Eimer befüllen)

Für eine Stärkung zwischendurch kann man ein Gemüse-Buffett aufbauen. Für die Pause ist Wassereis eine prima Idee. Der Abschluss der Olympiade kann die

6. Verleihung einer Medaille oder Urkunde sein. Da alle Teilnehmer\*innen am Ende eine Belohnung verdient haben, kann man abschließend grillen und von den Gemüseresten Gemüsespieße machen und natürlich darf Stockbrot nicht fehlen.

Gesehen bei: <https://www.kikisweb.de/spielesammlung/gartenspiele/gartenspiele.htm>, 11.05.2020, 14.30 Uhr  
<https://www.herder.de/kizz/aktivitaeten-mit-kindern/kinderspiele/ein-sommerfest-mit-spielstationen-familienolympiade/>, 11.05.2020, 14.35 Uhr

Viel Spaß beim Ausprobieren wünscht Euch  
das Kinder- und Jugendbüro Duderstadt