

# Gummitwist



## Das brauchst du:

- \* Gummiband

## So geht´s:

- Fragt mal eure Eltern oder Großeltern: Gummitwist war bestimmt ein fester Bestandteil ihrer Kindheit. Ein einfaches Wäschegummi und lustige
1. Verse brachten sie zum Hüpfen! Gummitwist ist ein Kinderspiel, bei dem es vor allem auf *Geschicklichkeit, Rhythmus und Körperbeherrschung* ankommt.
  
  2. Die meisten Gummitwist Figuren sind alt - oft sehr alt. Meist haben sich bereits eure Grossmütter an einigen der hier präsentierten Gummitwist Figuren probiert und damit Spaß gehabt. Nichtsdestotrotz lebt Gummitwist und entwickelt sich weiter.
  
  3. Zwei Personen stellen sich in das Gummi, gehen auseinander, so daß es die Fußknöchel umschließt. Die dritte Person versucht in dem Gummiband eine abgesprochene Sprungkombination zu springen. Man kann das Gummiband auch in die Kniekehle, unter den Po, in die Hüfte und unter die Arme nehmen.
  
  4. Spielen nur zwei Personen zusammen, kann man für die eine Seite auch einen Pfahl, Stuhl oder Laterne nehmen. Spielt man nur allein, kann man zwei stabile Stühle nehmen.
  
  5. Auf der Internetseite <https://www.gummitwist.ch/gummitwist-figuren/> findet ihr Gummitwistfiguren und Kombinationen. Viel Spaß beim Nachmachen!

gesehen bei: <https://www.gummitwist.ch/gummitwist-figuren/>, 04.05.2020, 11.55 Uhr

Viel Spaß beim Ausprobieren wünscht Euch  
das Kinder- und Jugendbüro Duderstadt