

# Burg- und Festungsruine Regenstein



1. Adresse: Am Platenberg 1, 38889 Blankenburg  
Telefon: 03944 61290  
1169 erstmals erwähnt, befinden sich die Überreste der Burg auf einem Felssporn nördlich der Stadt Blankenburg (Harz). Das Besondere: Die Burg wurde aus dem vorhandenen Sandstein herausgearbeitet und zeigt heute
2. noch 32 Felsräumen und Gräben, die größtenteils besichtigt werden können. Darüber hinaus hatte die Burg im Mittelalter zahlreiche Gebäude, vier Toranlagen und sieben Türme.  
Burg Regenstein - ein echter Tipp für Kinder im Harz mit viel Platz zum
3. Toben. Denn Regenstein ist voller Höhlen und Gänge und man findet immer wieder wunderbaren Plateaus mit schönen Aussichten.  
Es gibt eine echte Kanone, ein Verließ, abgerundete Felsen, Gräben, in Stein gehauene Treppen und immer wieder diese Höhlen. Diese in Fels gehauenen Räume mit Blick über das Harzvorland bringen die Kinder zum
4. Staunen: Statt Zimmern war auf Regenstein einfach alles in den Fels gehauen: Pferdestelle, Kasematten oder auch einfache Wohnräume. Heute sind nur die Höhlen geblieben. Sie sind ein perfekter Platz, für die Kinder um zu spielen und zu entdecken.  
**Sehenswert** sind auch die **Höhlenwohnungen in Langenstein**. Eine geheime Attraktion im Harz! Zahlreiche Wohnhöhlen wurden hier einst von jungen Landarbeiterfamilien in den weichen Sandstein geschlagen. Einige Behausungen, so vermutet man, stammen sogar aus der germanischen
5. Siedlungszeit.  
Massive Türen in der Felswand, Fenster mit weißen Gardinen und winzige Gärten mit Küchenkräutern erinnern noch heute an das Leben ihrer einstigen Bewohner. Der letzte Höhlenbewohner verließ seine ungewöhnliche Heimstätte erst 1916.  
Die Höhlenwohnungen in Langenstein liegen etwa 6 Kilometer südlich von Halberstadt. Die Führungen sind gratis. Führungen anmelden kann man bei
6. Siegfried und Doris Schwalbe, Telefon 03941 602108 oder bei Helmut Scholle unter Telefon 03941 602104. Die Führungen dauern zwischen ein bis zwei Stunden.

Gesehen: <https://www.burg-regenstein.de/>, 05.02.2021, 09.55 Uhr

Gesehen: <https://indigo-blau.de/burg-regenstein-mit-kindern>, 05.02.2021, 10.00 Uhr

Viel Spaß beim Ausprobieren wünscht Euch  
das Kinder- und Jugendbüro Duderstadt