

Digitale Bewegungsangebote



1. Sportangebote für Kinder und Jugendliche zuhause nutzen mit Unterstützung eines Computers:
2. Initiative "Kinder stark machen" von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA): [/www.kinderstarkmachen.de](http://www.kinderstarkmachen.de)
3. Anleitungen von ALBA Berlin für Kita, Grundschüler und Jugendliche: www.albaberlin.de

4. Die drei Zeichentrickfiguren Grecco (grün), Rocco (rot) und Gina (gelb) haben den Auftrag für mehr Sicherheit für Kinder zu sorgen. Grecco Ampelini bietet sogar ein eigenes, kindgerechtes Trainingsprogramm an: "Kinder-Fitness-mit Greccorobic".

5. Die Onlineplattform "spielen-lernen-bewegen" stellt einige Kinderturnübungen zum Herunterladen zur Verfügung: <https://www.spielen-lernen-bewegen.de/turnuebungen/kinderturnuebungen-ideen/index.html>

Gesehen: <https://www.in-form.de/wissen/sportangebote-fuer-kinder-und-jugendliche-zu-hause-nutzen/>, 18.11.2020, 11.45 Uhr

Viel Spaß beim Ausprobieren wünscht Euch
das Kinder- und Jugendbüro Duderstadt